

TEST HOLLADA

(Kwestionariusz Preferencji Zawodowych, Kwestionariusz samooceny)

Dzień dobry ☺

1. Wstęp do testu Hollanda:

Test został opracowany przez **Johna Lewisa Hollada**, amerykańskiego psychologa. Był on profesorem na uniwersytecie Johna Hopkinsa oraz zdobywcą wielu prestiżowych nagród. Opublikował również wiele swoich prac. Zmarł w 2008 roku, w wieku 89 lat.

Test Hollada składa się z 90 pytań, które mają na celu określenie typu osobowości zawodowej, osoby rozwiązującej test. **Nie mamy 1 typu osobowości – jesteśmy mieszanką. Celem jest określenie swojej osobowości zawodowej. Każdy typ występuje hierarchicznie. Najwyższy wynik – to dominujący.**

Test ocenia:

- szeroki zakres informacji o sobie, jak widzimy siebie?,
- informacje o cechach osobowościowych,
- wyodrębnienie obszaru zainteresowań, jakości relacji interpersonalnych, wskazuje system wartości, jak radzimy sobie w trudnych, stresujących sytuacjach,

Przed testem:

- Zapewnij sobie komfortowe miejsce do warunków pracy nad testem.
- Należy udzielić odpowiedzi na wszystkie pytania.
- Czas wykonywania testu zależy od osoby (20 minut do 1,5 h).
- Nie spiesz się ☺

2. Interpretacja wyników „Test Hollanda” :

Wynik testu pozwala **wyłonić trzy typy z sześciu, w tym typ dominujący**. Same pytania są to raczej stwierdzenia, opisujące daną osobę, a rozwiązanie polega na zaznaczeniu tych, które są zgodne z waszym zachowaniem/sposobem myślenia.

Na tej postawie wyłaniają się właśnie typy osobowości. Test pozwoli nam sprawdzić, czy mamy predyspozycje osobowościowe do wykonywania wybranego zawodu. Inaczej mówiąc, czy będziemy swoją pracę wykonywać z pasją, dobrze, z przyjemnością, bo ją po prostu lubimy i dobrze się w niej czujemy. **Uwzględnia cechy charakteru, umiejętności, wady, zawody – gdzie dany typ – odnajdzie się najlepiej. Do każdego typu są podane przykładowe zawody, które mają na celu ułatwienie zrozumienia specyfiki poszczególnych typów osobowości. To są nie wszystkie zawody, tylko wybrane.**

Każdemu typowi osobowości odpowiada **określony typ orientacji personalnej oraz określone środowisko pracy**. Na podstawie swoich zainteresowań oraz preferencji zawodowych – wybieramy określone środowisko pracy. Holland wyróżnił **6 typów osobowości oraz 6 typów środowisk**. Każde środowisko przyciąga konkretne typy osobowości.

Znajomość swojego typu pomoże w wyborze zawodu/ dalszej pracy, która będzie zgodna z naszym JA. Narzędzie to dostarcza wskazówek w procesie podejmowania decyzji i w procesie poznawania siebie lepiej.

Wyniki nie stanowią wyroczni i ostatecznej diagnozy. To punkt wyjścia do rozmowy, dyskusji, autorefleksji.

Wyniki dotyczą preferencji zawodowych, czyli skłonności, upodobań. Twoje wyniki mogą być w grupach zbliżone do siebie. Według Hollanda posiadamy cechy kilku typów. Dlatego 2-3 typy osobowości też mogą być dla nas istotne. **Zapoznaj się ze wszystkimi opisami.**

Najbardziej popularne „mieszanki” :

- Typ konwencjonalno-społeczny,
- Typ badawczo-realistyczny,

Typy zostały określone na **modelu heksagonalnym**. Model stanowi jedynie przybliżenie opisywanych zależności. Typy osobowości położone bliżej siebie są ze sobą lepiej powiązane, jest im bliżej do siebie, bardziej „po drodze”.

Co możemy z tym zrobić (z tą wiedzą) dalej ...?

Na podstawie wyników MOŻEMY spróbować określić:

- „CEL ZAWODOWY”
- „Listę Twoich wartości zawodowych”.
- Plan działania, co dalej ...

Będą to odrębne ćwiczenia. 😊 😊 😊

Można test wykonać również on-line:

<http://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl/>

Zachęcam zrobić dwie wersje papierową i elektroniczną. Papierowa musi być u mnie.

3. „Test Hollanda”. Twoje wyniki:

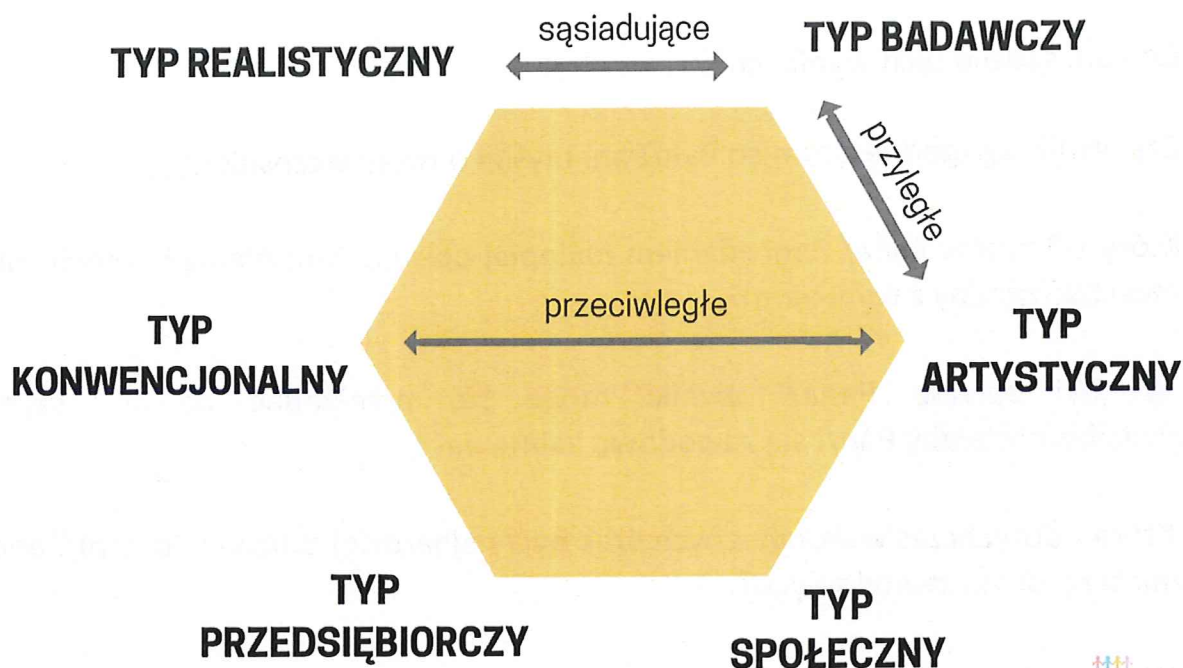
Imię i nazwisko:

Typ osobowości według Hollanda (wpisz wyniki od największego – do najmniejszego)	Wyniki
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Wybierz litery które otrzymały największą liczbę punktów u Ciebie :

Typ osobowości według Hollanda	Wyniki
Typ osobowości dominującej:	
1.	
2.	
3.	

→ UKŁAD SZEŚCIOKĄTNY TYPÓW OSOBOWOŚCI



MIĘKKO O KOMPETENCJACH
In Kształceniu Powszechnym
katarzynapluska.pl

4. Po teście Hollanda:

1. Porozmawiaj z ludźmi wykonującymi interesujące Cię zawody. Zapytaj, jak wygląda ich typowy dzień pracy, jak przygotowywali się do wykonywania zawodu, co w nim lubią, a czego nie lubią.
2. Sprawdź możliwości szkoleń przygotowujących do wybranej pracy.
3. Wymień się swoimi refleksjami z doradcą zawodowym 😊 😊 😊
4. Zglądaj na stronę z zawodami: <https://mapakarier.org/>, poczytaj, poszukaj, może coś Cię zainteresuje, znajdź zawód/specjalność wybraną przez Ciebie – poczytaj o nim/o niej 😊.

Refleksje....

Na tym etapie rozmowy doradczej mogą się okazać pomocne pytania:

1. Co Pani sądzi o tych wynikach?,
2. Czy wyniki są zgodne z tym co Pan/Pani myślał o sobie wcześniej?,
3. Który z 6 typów Pana/ Pani zdaniem najlepiej opisuje Pana/Panią? (wybór nie musi być zgodny z wynikiem)?,
4. W jaki sposób Pana/i wyniki mogą się przekładać na to, czym chciałby/chciałaby Pan/i się zawodowo zajmować?,
5. Która z dotychczas wykonywanych prac była najbardziej zbliżona do Pani/Pana zainteresowań zawodowych?,
6. W oparciu o Pani/Pana wyniki, jaki rodzaj pracy sprawiałby Panu/Pani największą satysfakcję?,
7. Jakie dodatkowe umiejętności/kwalifikacje są Pani/Panu potrzebne by realizować swoje preferencje zawodowe (skłonności)?